

Estrategias de Afrontamiento en Mujeres Víctimas de Violencia en América Latina: Una Revisión Sistemática

Fiorella Giannina Julca Peralta¹

¹Universidad César Vallejo (UCV), Trujillo, Perú

fjulcaj@ucvvirtual.edu.pe | <https://orcid.org/0009-0004-8091-9232>

Correspondencia: fjulcaj@ucvvirtual.edu.pe

Resumen: La violencia contra las mujeres representa una crisis de salud pública y derechos humanos de magnitud alarmante en América Latina, región donde persisten profundas desigualdades estructurales y escasa evidencia sistematizada sobre los recursos que emplean las víctimas para afrontar estas situaciones. El objetivo de la presente revisión sistemática fue determinar el panorama de las estrategias de afrontamiento empleadas por mujeres víctimas de violencia en América Latina durante el periodo 2021-2025. Se adoptó un enfoque cualitativo con diseño no experimental de tipo documental-bibliográfico y método analítico-sintético inductivo; se aplicó la estrategia PRISMA sobre las bases de datos Scopus y Web of Science, de donde se seleccionaron 19 artículos científicos en español, inglés y portugués. Los resultados más relevantes indican que las mujeres recurren principalmente a estrategias adaptativas (búsqueda de apoyo social, resiliencia y reevaluación positiva), junto con estrategias desadaptativas como la evitación y la rumiación; que los traumas infantiles, las barreras institucionales y las desigualdades de género, raza y clase condicionan significativamente la efectividad de dichas estrategias; y que Brasil concentra el 47% de la producción científica analizada. Se concluye que el panorama de afrontamiento en la región es heterogéneo y estructuralmente condicionado, lo que exige intervenciones integrales multinivel que combinen programas psicoeducativos, redes comunitarias de apoyo y políticas públicas con enfoque interseccional.

Palabras clave: mujer; violencia; estrategias de afrontamiento; revisión sistemática; América Latina.

Código de clasificación internacional UNESCO: 6114.05 - Resolución de conflictos.

Clasificación OCDE-FOS: 5.3 - Ciencias de la educación.

Coping Strategies in Women Victims of Violence in Latin America: A Systematic Review

Abstract: Violence against women constitutes a public health and human rights crisis of alarming magnitude in Latin America, a region where profound structural inequalities persist alongside scarce systematized evidence on the resources victims use to cope with these situations. The objective of this systematic review was to determine the landscape of coping strategies used by women victims of violence in Latin America during the period 2021-2025. We adopted a qualitative approach with a non-experimental, documentary-bibliographic design and an inductive analytical-synthetic method. We applied the PRISMA strategy to the Scopus and Web of Science databases, from which we selected 19 scientific articles in Spanish, English, and Portuguese. The most relevant results indicate that women rely primarily on adaptive strategies (seeking social support, resilience, and positive reappraisal), alongside maladaptive strategies such as avoidance and rumination. Childhood trauma, institutional barriers, and inequalities of gender, race, and class significantly condition the effectiveness of these strategies, and Brazil accounts for 47% of the scientific production analyzed. It is concluded that the coping landscape in the region is heterogeneous and structurally conditioned, which calls for comprehensive multilevel interventions that combine psychoeducational programs, community support networks, and public policies with an intersectional approach.

Keywords: women; violence; coping strategies; systematic review; Latin America.

UNESCO International Classification Code: 6114.05 - Conflict resolution.

OECD-FOS Classification: 5.3 - Educational sciences.

Estratégias de Enfrentamento em Mulheres Vítimas de Violência na América Latina: Uma Revisão Sistemática

Resumo: Violência contra mulheres constitui uma crise de saúde pública e direitos humanos de magnitude alarmante na América Latina, uma região onde profundas desigualdades estruturais persistem ao lado de evidências sistematizadas escassas sobre os recursos que as vítimas usam para lidar com essas situações. O objetivo desta revisão sistemática foi determinar o panorama das estratégias de enfrentamento utilizadas por mulheres vítimas de violência na América Latina durante o período 2021-2025. Adotamos uma abordagem qualitativa com um design não experimental, documental-bibliográfico e um método analítico-sintético indutivo. Aplicamos a estratégia PRISMA às bases de dados Scopus e Web of Science, das quais selecionamos 19 artigos científicos em espanhol, inglês e português. Os resultados mais relevantes indicam que as mulheres recorrem principalmente a estratégias adaptativas (busca de apoio social, resiliência e reavaliação positiva), juntamente com estratégias maladaptativas como a evitação e a ruminação. O trauma da infância, as barreiras institucionais e as desigualdades de gênero, raça e classe condicionam significativamente a efetividade dessas estratégias, e o Brasil concentra 47% da produção científica analisada. Conclui-se que o panorama de enfrentamento na região é heterogêneo e estruturalmente condicionado, o que exige intervenções multiníveis abrangentes que combinem programas psicoeducativos, redes de apoio comunitárias e políticas públicas com uma abordagem interseccional.

Palavras-chave: mulheres; violência; estratégias de enfrentamento; revisão sistemática; América Latina.

Código de Classificação Internacional da UNESCO: 6114.05 - Resolução de conflitos.

Classificação OCDE-FOS: 5.3 - Ciências da educação.

Cómo citar este artículo:

Julca, F. G. (2026). Estrategias de Afrontamiento en Mujeres Víctimas de Violencia en América Latina: Una Revisión Sistemática. *Revista Científica*, 11(Ed. Esp. 5), 95-110. <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2026.11.e5.5.95-110>

Fecha de Recepción:
17-01-2026

Fecha de Aceptación:
21-04-2026

Fecha de Publicación:
05-08-2026

1. Introducción

En los últimos años, se ha registrado que aproximadamente una de cada tres mujeres en el mundo ha sufrido violencia física o sexual por parte de su pareja íntima a lo largo de su vida, lo que representa una de las formas más extendidas de vulneración de derechos humanos a escala global (World Health Organization, 2021). En América Latina, la persistencia de desigualdades estructurales de género y patrones culturales patriarcales se traduce en altos índices de violencia contra mujeres y niñas, incluido el feminicidio, realidad que exige respuestas urgentes desde la política pública (Pereda-Marines, 2025).

La violencia contra las mujeres en América Latina no se manifiesta únicamente como un fenómeno homogéneo, sino que adquiere múltiples formas que frecuentemente se superponen y refuerzan entre sí, generando ciclos de victimización que impactan profundamente en la salud física, mental y emocional de quienes la padecen. En esta línea, Del Pino y Pinos (2022) hallaron una asociación significativa entre los niveles de ansiedad y el riesgo de violencia en mujeres víctimas, lo que evidencia el deterioro que esta problemática genera en su salud mental.

Frente a esta realidad, Alborno (2022) documenta la magnitud de la violencia de género y el feminicidio en América Latina a partir de cifras oficiales, mientras que Idme et al. (2022) sostienen que su abordaje efectivo requiere de un modelo integral que articule respuestas políticas, culturales, económicas y de salud. Ambos planteamientos evidencian la necesidad de comprender, de manera complementaria, cómo las mujeres víctimas de violencia desarrollan y emplean estrategias de afrontamiento para manejar, resistir y sobrevivir a las situaciones que experimentan.

Las estrategias de afrontamiento pueden entenderse como el conjunto de esfuerzos cognitivos, emocionales y conductuales que las personas despliegan para manejar situaciones estresantes o amenazantes que superan sus recursos habituales. En el contexto de la violencia de género, estas estrategias

adquieren características particulares, ya que las mujeres deben responder a situaciones de amenaza crónica movilizando recursos de afrontamiento en distintos niveles de su entorno ecológico, personas significativas, redes comunitarias y servicios profesionales, cuya disponibilidad incide directamente en su capacidad de protegerse y acceder a la justicia (Rodríguez et al., 2023; Slabbert, 2017). Al respecto, Lara y Hernández (2022) encontraron, en mujeres víctimas de violencia de pareja en Saltillo (México), un predominio de estrategias de afrontamiento evitativas que reducían su capacidad para lidiar con la situación; ello muestra que percibirse como víctima no garantiza por sí solo el desarrollo de estrategias de afrontamiento efectivas.

Desde una perspectiva conceptual, las estrategias de afrontamiento suelen clasificarse en dos grandes orientaciones: las centradas en el problema, dirigidas a modificar directamente la situación estresante o sus condiciones objetivas, y las centradas en la emoción, orientadas a regular el malestar subjetivo que la situación genera; a estas se añade con frecuencia una tercera orientación, la evitativa, que busca distanciarse cognitiva o conductualmente de la fuente de estrés sin intervenir sobre ella.

En el caso de la violencia de género, esta clasificación adquiere una complejidad adicional, porque la disponibilidad real de recursos de afrontamiento centrados en el problema, tales como la denuncia formal o la ruptura del vínculo con el agresor, depende de condiciones estructurales (acceso a la justicia, autonomía económica, redes de apoyo) que no todas las mujeres latinoamericanas tienen garantizadas por igual, lo que puede inclinar el repertorio disponible hacia estrategias centradas en la emoción o evitativas incluso cuando estas resultan menos efectivas a mediano plazo (Rodríguez et al., 2023; Slabbert, 2017).

La presente revisión responde, precisamente, a la necesidad de comprender las estrategias de afrontamiento que emplean las mujeres víctimas de violencia en América Latina, región que registra tasas

alarmantes de violencia de género y donde persisten profundas desigualdades estructurales que, como muestran Acencio (2025) en el contexto peruano, favorecen actitudes sociales de tolerancia hacia la violencia. Desde una perspectiva práctica, sus hallazgos orientarán el diseño de intervenciones psicosociales, servicios de salud mental y políticas públicas culturalmente pertinentes que fortalezcan las capacidades de afrontamiento de las mujeres. Además, tiene relevancia social porque aporta evidencia que puede ser utilizada por organizaciones y profesionales para mejorar las respuestas institucionales y comunitarias, contribuyendo al ejercicio pleno de los derechos humanos y a la construcción de sociedades latinoamericanas más equitativas y libres de violencias (González-Lozano & Martínez-Pérez, 2021).

A partir de este panorama, surgió la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el panorama de las estrategias de afrontamiento empleadas por mujeres víctimas de violencia en América Latina en los últimos cinco años?. De esta forma, el objetivo de esta revisión sistemática consistió en determinar el panorama de las estrategias de afrontamiento empleadas por mujeres víctimas de violencia en América Latina en los últimos cinco años. Asimismo, se plantearon los siguientes objetivos específicos: describir las estrategias de afrontamiento empleadas por mujeres víctimas de violencia en América Latina en el período analizado; examinar los factores que inciden en el uso de dichas estrategias; e identificar los tipos de violencia que experimentan las mujeres latinoamericanas.

2. Metodología

La presente revisión sistemática con síntesis narrativa siguió los lineamientos metodológicos de Kitchenham y Charters (2007) y de Higgins et al. (2024) para la conducción del proceso. En relación con el abordaje metodológico, el presente estudio se sustenta en tres elementos que articulan la investigación de manera coherente. En cuanto al método, se empleó el analítico-sintético de carácter inductivo, el cual parte del

análisis individual de los estudios seleccionados para derivar conclusiones generales sobre las estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia en América Latina (Visic, 2022).

Respecto al enfoque, la investigación se inscribe en una perspectiva cualitativa, la cual permite aproximarse a los fenómenos sociales desde una mirada comprensiva, priorizando las vivencias, interpretaciones y contextos de los sujetos involucrados (Mora, 2022); de igual manera, este enfoque cualitativo se sustentó siguiendo pautas metodológicas orientadas a fortalecer el rigor y la sistematicidad del proceso investigativo (Makateng & Mokala, 2025).

En cuanto al diseño, este estudio adopta un diseño no experimental de tipo documental-bibliográfico, dado que no se manipulan variables ni se interviene sobre la realidad, sino que se sistematiza y analiza el conocimiento producido y publicado en revistas científicas indexadas (Luvezute et al., 2015). Finalmente, se optó por el método de revisión sistemática como procedimiento técnico, en tanto permite identificar, seleccionar, evaluar y sintetizar rigurosamente un conjunto de estudios originales correspondientes a la temática del presente análisis (Ramos-Galarza & García-Cruz, 2024).

Por otra parte, se adoptó la estrategia PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*) con el propósito de asegurar la claridad, exhaustividad y reproducibilidad del proceso de revisión de la literatura, apoyándose en una lista de verificación de criterios definidos y en un diagrama de flujo que registró de manera sistemática las fases de selección de los artículos relacionados al presente tema de estudio (Sánchez-Serrano et al., 2022).

2.1. Protocolo y registro

La presente revisión no contó con un protocolo registrado de manera previa en una plataforma como PROSPERO, dado que se trata de un trabajo de autoría individual desarrollado fuera de un programa institucional de revisiones sistemáticas. En su lugar, el proceso se

documentó siguiendo la estrategia PRISMA (Sánchez-Serrano et al., 2022) como marco de reporte, complementado por los lineamientos metodológicos de Kitchenham y Charters (2007) y de Higgins et al. (2024). La ausencia de un registro prospectivo se reconoce como una limitación metodológica y se retoma en la sección de Discusión.

2.2. Criterios de elegibilidad

Los criterios de elegibilidad se definieron a partir de la pregunta de investigación planteada en el marco PEO (población, exposición, resultado): población, mujeres víctimas de violencia en América Latina; exposición, situaciones de violencia física, psicológica, sexual, económica o doméstica; resultado, estrategias de afrontamiento empleadas frente a dichas situaciones. Se incluyeron artículos publicados en español, inglés o portugués, con acceso abierto, correspondientes mayoritariamente al periodo 2021-2025; se incorporaron adicionalmente tres estudios anteriores a dicho periodo (2016, 2018 y 2019) por su pertinencia temática directa con el fenómeno estudiado, verificada durante la lectura a texto completo. Se excluyeron artículos sin acceso abierto, publicados fuera del contexto latinoamericano, sin relación temática con el objeto de estudio, o duplicados entre bases de datos.

2.3. Fuentes de información

La búsqueda de información se realizó en dos bases de datos académicas multidisciplinarias: Scopus y Web of Science, seleccionadas por su cobertura de literatura científica indexada en salud, ciencias sociales y psicología. El manuscrito original no registra la fecha exacta de cierre de la búsqueda; este dato se declara como no especificado y se documenta como limitación en la sección de Discusión, sin que ello afecte la trazabilidad de los 19 estudios finalmente incluidos, cuya identidad y contenido fueron verificados de manera independiente frente a su registro DOI.

2.4. Estrategia de búsqueda

La estrategia de búsqueda combinó descriptores

en español e inglés mediante operadores booleanos: "(estrategias de afrontamiento AND mujeres AND violencia) OR (*coping strategies* AND *women* AND *violence*)", ejecutada en las bases de datos Scopus y Web of Science. El manuscrito original no detalla si se aplicaron filtros de campo adicionales (por ejemplo, restricción a título o resumen) más allá de la ecuación general; este nivel de detalle no pudo reconstruirse sin acceso al registro original de la búsqueda y se declara como limitación de reporte.

2.5. Proceso de selección de estudios

El proceso de selección se desarrolló en fases sucesivas, ilustradas mediante un diagrama de flujo PRISMA 2020: (a) identificación inicial de 1.643 registros en Scopus y Web of Science; (b) aplicación de un filtro temporal (2021-2025), que redujo la cifra a 732 registros; (c) cribado por tipo de publicación (artículo) y acceso abierto, con 367 registros resultantes; (d) cribado por contexto geográfico latinoamericano e idioma; (e) evaluación de elegibilidad temática; y (f) lectura a texto completo, de la cual resultó la muestra final de 19 artículos. Todas las fases fueron conducidas por una única revisora, la autora del estudio, sin un segundo codificador independiente que realizara una verificación cruzada de las decisiones de inclusión y exclusión; esta ausencia de doble codificación, propia de un trabajo de autoría individual, se declara como limitación metodológica en la sección de Discusión.

2.6. Extracción de datos

Para cada uno de los 19 estudios incluidos se extrajeron cuatro variables, sistematizadas en una tabla resumen: autor y año de publicación, país donde se desarrolló el estudio, base de datos de procedencia (Scopus o Web of Science) y conclusión principal reportada por los autores en relación con las estrategias de afrontamiento identificadas. La extracción fue realizada por la autora del estudio; al no contarse con un segundo extractor independiente, no fue posible calcular un índice de concordancia entre codificadores, circunstancia que se declara como limitación

metodológica.

2.7. Evaluación de la calidad y riesgo de sesgo

La presente revisión no aplicó una herramienta estandarizada de evaluación de la calidad metodológica o del riesgo de sesgo (por ejemplo, la escala de Newcastle-Ottawa para estudios observacionales o las listas de verificación del Joanna Briggs Institute), en razón del diseño documental-bibliográfico de síntesis narrativa adoptado y del alcance individual del presente trabajo. Esta ausencia constituye una limitación metodológica relevante, dado que impide graduar el peso relativo de cada estudio en la síntesis, y se declara de manera explícita en la sección de Discusión como una línea de mejora para futuras actualizaciones de esta revisión.

3. Resultados

Los resultados de la presente revisión sistemática se presentan siguiendo la estructura recomendada por las directrices PRISMA 2020, iniciando con el proceso de selección de los estudios y continuando con sus características, su evaluación de calidad y la síntesis de los hallazgos.

3.1. Selección de estudios (Diagrama de flujo PRISMA)

La figura 1 presenta los artículos que abordaron las estrategias de afrontamiento de mujeres que sufrieron violencia en América Latina, los cuales fueron seleccionados conforme a los criterios de inclusión y de exclusión de acuerdo con la estrategia PRISMA.

Figura 1. Proceso de selección de artículos (PRISMA 2020).



Nota. Fuente: Julca (2025).

Según la figura 1, se detalla el procedimiento seguido para la selección de los artículos relevantes para esta investigación, todos ellos procedentes de revistas indexadas alojadas en las bases de datos Scopus y Web of Science. En una etapa inicial, se identificaron 1.643 estudios relacionados a la temática planteada; seguidamente, este número se redujo a un total de 732 correspondiente a publicaciones de los últimos cinco años. Al aplicar el criterio "Artículo" y acceso abierto se alcanzó una cifra de 367 estudios. Luego, se limitaron a artículos publicados en el contexto latinoamericano. Finalmente, tras la aplicación de los criterios de elegibilidad establecidos, se conformó una muestra final de 19 artículos que fueron analizados en la presente revisión sistemática.

El número exacto de registros excluidos en las fases de cribado por contexto geográfico e idioma, y de elegibilidad temática, no se encuentra desagregado en el material fuente de este estudio; por ello, la Figura 1 presenta estas dos fases sin una cifra de exclusión específica, limitación que se reconoce de manera explícita en la sección de Discusión.

3.2. Características de los estudios incluidos

Los 19 artículos seleccionados fueron sistematizados considerando la información relevante extraída de cada estudio y su correspondencia con los objetivos planteados. En consecuencia, la tabla 1 presenta los elementos clave empleados para la sistematización de la investigación: 1). Autor y fecha; 2). País; 3). Base de datos; y 4). Conclusión.

Tabla 1. Datos pertinentes extraídos de los artículos seleccionados.

Autor y fecha	País	Base de datos	Conclusión
Becker y Normidio (2021)	Brasil	Scopus	Las trabajadoras de la Delegacia de Defesa da Mulher desarrollaron estrategias personales como la racionalización de la violencia, la creación de una "piel dura" para distanciarse emocionalmente de los casos y la búsqueda de apoyo externo a través de supervisión, psicoterapia y redes de apoyo.
Carrión-Abarca y Aranda (2022)	Perú	Web of Science	Existe una relación inversa y significativa entre la violencia hacia la mujer y las estrategias de afrontamiento centradas en el

Autor y fecha	País	Base de datos	Conclusión	Autor y fecha	País	Base de datos	Conclusión
			problema. La violencia psicológica y económica se asociaron con un menor uso de estrategias de afrontamiento adaptativas.	Maffaccioli et al. (2024)	Brasil	Scopus	Las estrategias de afrontamiento no pueden limitarse a respuestas puntuales o asistenciales, sino que deben promover cambios profundos en las dinámicas sociales y políticas que reproducen las desigualdades de género, raza y clase.
Machado et al. (2023)	Brasil	Scopus	La violencia doméstica contra la mujer se organiza en torno a elementos centrales como la falta de respeto y la tristeza. La comprensión de esta estructura representacional permite problematizar el fenómeno y elaborar estrategias de prevención y afrontamiento más efectivas.	Andrade y Bustamante (2024)	Brasil	Scopus	La construcción del cuidado a mujeres víctimas de violencia doméstica se basa fundamentalmente en la aplicación de tecnologías leves y en la creación de "protocolos intuitivos" desarrollados por los trabajadores a partir de su experiencia cotidiana.
Costa et al. (2024)	Brasil	Scopus	Las trabajadoras sexuales fueron víctimas de violencia múltiple por parte de sus parejas íntimas, lo que las llevó a desarrollar estrategias de afrontamiento como la evitación de relaciones amorosas y la separación clara entre la vida profesional y personal.	Orozco-Vargas et al. (2021)	México	Web of Science	La violencia en la familia de origen se relaciona significativamente con la violencia en la pareja a través de estrategias de regulación emocional desadaptativas como la rumiación y las dificultades en el control de impulsos.
De Oliveira et al. (2023)	Brasil	Scopus	Las experiencias laborales de mujeres víctimas de violencia están marcadas por la precariedad, la informalidad y la explotación. Se identificó la necesidad de implementar estrategias de empoderamiento dentro de la atención psicosocial como recursos preventivos y de afrontamiento.	Remaycuna-Vasquez et al. (2023)	Perú	Scopus	La resiliencia predice y actúa como mediador en el funcionamiento psicológico positivo de las mujeres víctimas de violencia. Cualquier intervención dirigida a fortalecer la resiliencia puede proporcionar estrategias de afrontamiento adecuadas.
Hsieh et al. (2023)	Taiwán	Scopus	Las enfermeras de servicios de urgencias en Taiwán enfrentaron violencia laboral y desarrollaron estrategias de afrontamiento centradas en la aceptación de la realidad, la autorregulación emocional, la apelación a creencias culturales y la resiliencia para afrontar activamente los episodios.	Gutiérrez y Delgado (2022)	Colombia	Scopus	Las mujeres líderes comunitarias en barrios de bajos ingresos desarrollan estrategias de afrontamiento situadas y contingentes para enfrentar la violencia cotidiana ejercida por grupos criminales.
Smagur et al. (2018)	Estados Unidos	Scopus	El maltrato infantil y la violencia de pareja predijeron de forma independiente síntomas depresivos en mujeres, mediados por la inseguridad del apego, lo que evidencia mecanismos de afrontamiento disfuncionales ante la victimización crónica.	Rodrigues et al. (2025)	Brasil	Scopus	Las mujeres víctimas de violencia que solicitan la revocación de las medidas de protección desarrollan estrategias de afrontamiento centradas en la resignificación de sus trayectorias vitales, buscando autonomía económica y apoyo en la religiosidad.
Sharma y Khokhar (2022)	India	Web of Science	Durante el confinamiento por COVID-19 en India, las personas que enfrentaron violencia doméstica recurrieron principalmente a ignorar la situación o a practicar yoga y meditación como estrategias de afrontamiento.	Cardoso y Costa (2019)	Brasil	Scopus	Las mujeres en situación de violencia conyugal, predominantemente psicológica, presentaron un repertorio deficitario de habilidades sociales conyugales, asociado con una mayor insatisfacción marital.
Fuerte-Celis y Zizumbo-Colunga (2025)	México	Scopus	Las estrategias de afrontamiento de las mujeres desplazadas individualmente por el crimen organizado interactúan de forma dinámica y no lineal entre los niveles individual, familiar, social e institucional.	Zamora-Moncayo et al. (2021)	Colombia	Web of Science	Las mujeres desplazadas internamente en Colombia desarrollan estrategias de afrontamiento resilientes que movilizan diversas formas de poder (cognitivo, corporal, social, material y simbólico).
Gonçalves et al. (2023)	Brasil	Scopus	Las mujeres en situación de calle han desarrollado mecanismos de afrontamiento que incluyen la sumisión a relaciones sexuales forzadas o transaccionales para obtener recursos básicos y la evitación de servicios de salud por miedo al estigma.				
Cascardi (2016)	Estados Unidos	Scopus	El malestar psicológico medió la relación entre el maltrato infantil y la exposición a la violencia en el hogar durante la adolescencia temprana, y la posterior victimización por violencia física en el noviazgo en mujeres jóvenes.				

Nota. Fuente: Julca (2025).

Del proceso anterior (tabla 1) resultaron 19 artículos que satisficieron los criterios de inclusión definidos: 16 de ellos publicados entre 2021 y 2025 y los 3 restantes en años previos (2016, 2018 y 2019).

3.3. Evaluación de la calidad de los estudios

Esta revisión no aplicó una herramienta

estandarizada de evaluación de calidad o riesgo de sesgo sobre los 19 estudios incluidos. En su lugar, la valoración de la solidez de la evidencia se apoyó en criterios editoriales de origen: la totalidad de los estudios proviene de revistas indexadas en Scopus o Web of Science, bases de datos que aplican procesos de arbitraje por pares como condición de indexación. Asimismo, el 79 % de los estudios (15 de 19) corresponde al periodo 2021-2025, lo que favorece la actualidad de la evidencia sintetizada, aunque no sustituye una valoración formal del riesgo de sesgo interno de cada diseño. Esta limitación se retoma de manera explícita en la sección de Discusión.

3.4. Síntesis de resultados

Ahora bien, a partir de la selección de los artículos y mediante la Figura 2, se llevó a cabo un análisis comparativo de la distribución temporal de las publicaciones consideradas.

Figura 2. Año de publicación de los artículos seleccionados.



Nota. Fuente: Julca (2025).

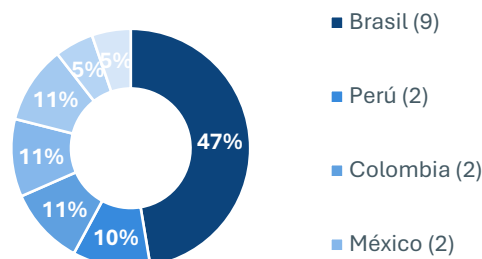
La figura 2 muestra la distribución de los artículos seleccionados de acuerdo con el año de publicación. De los 19 artículos, 16 corresponden al periodo 2021-2025 definido para la búsqueda (3 en 2021, 3 en 2022, 5 en 2023, 3 en 2024 y 2 en 2025), mientras que los 3 restantes son anteriores a dicho periodo (uno en 2016, uno en 2018 y uno en 2019). Estos datos reflejan que la mayor concentración de estudios se dio en el año 2023, mientras que en los demás años la producción se mantuvo menor pero constante.

Respecto a los países en los que se llevaron a

cabo las investigaciones, la figura 3 presenta esta información, evidenciando la frecuencia de estudios desarrollados en torno a las estrategias de afrontamiento empleadas por mujeres que padecieron violencia en América Latina.

Figura 3. Clasificación de los artículos según país.

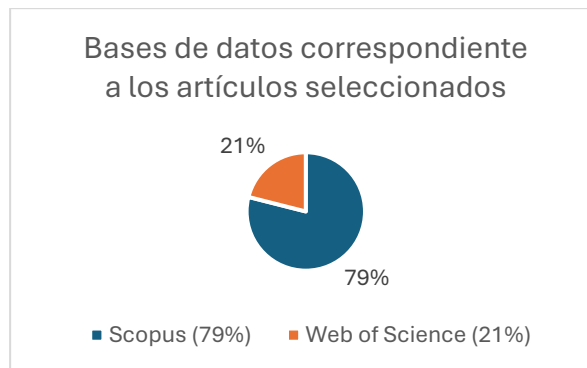
Clasificación de los artículos según país



Nota. Fuente: Julca (2025).

La figura 3 presenta la clasificación de los artículos seleccionados según el país de procedencia, evidenciando una marcada concentración de publicaciones en Brasil, con un total de 9 artículos (47%). Le siguen, con 2 artículos cada uno, Perú, Colombia, México y Estados Unidos; y, con 1 artículo cada uno, Taiwán e India. En conjunto, el 79% de los estudios (15 de 19) proviene de países latinoamericanos, mientras que el 21% restante (4 de 19) corresponde a estudios desarrollados en Taiwán, Estados Unidos e India. En la figura 4 se presenta la distribución de los artículos seleccionados según la base de datos de procedencia.

Figura 4. Bases de datos correspondiente a los artículos seleccionados.



Nota. Fuente: Julca (2025).

La figura 4 muestra la distribución según la base de datos de procedencia, evidenciándose un claro predominio de Scopus, que concentra el 79% de las publicaciones incluidas. La base de datos Web of Science representa el 21% de los artículos analizados.

En conjunto, estos patrones descriptivos evidencian una producción científica reciente, concentrada geográficamente en Brasil y metodológicamente diversa, que sienta las bases empíricas para el análisis temático desarrollado en la sección de Discusión.

4. Discusión

Conforme al objetivo general, el panorama de las estrategias de afrontamiento empleadas por mujeres víctimas de violencia en América Latina abarca desde respuestas activas orientadas a la resolución de problemas hasta mecanismos más pasivos de evasión. En esa línea, Remaycuna-Vasquez et al. (2023) destacan que la resiliencia actúa como un factor mediador fundamental en el funcionamiento psicológico positivo de las mujeres víctimas de violencia, proponiendo estrategias como la ecuanimidad, la confianza en sí mismas, la perseverancia y la adaptación. En contraste, Cardoso y Costa (2019) hallaron que las mujeres en situación de violencia conyugal, predominantemente psicológica, presentaban un repertorio deficitario de habilidades sociales conyugales y una alta insatisfacción marital, con una asociación negativa entre dichas habilidades y el nivel de insatisfacción.

Sin embargo, también se halló que en el contexto de violencia estructural y conflicto armado las mujeres latinoamericanas desarrollan estrategias de afrontamiento complejas y situadas. Por ejemplo, Fuerte-Celis y Zizumbo-Colunga (2025) documentaron cómo las mujeres desplazadas individualmente por el crimen organizado en México articulan estrategias de afrontamiento que operan de manera dinámica y no lineal entre los niveles individual, familiar, social e institucional. De manera similar, Gutiérrez y Delgado

(2022) encontraron que las mujeres líderes comunitarias en barrios de bajos ingresos de Medellín emplean estrategias situadas y contingentes (confrontación, negociación y evitación del conflicto) que no son excluyentes entre sí. Por su parte, Zamora-Moncayo et al. (2021) refuerzan esta perspectiva al demostrar que las mujeres desplazadas internamente en Colombia desarrollan estrategias resilientes que movilizan diversas formas de poder arraigadas en redes sociales, apoyo comunitario y recursos institucionales.

Al contrastar estos hallazgos, se observa una tensión recurrente entre respuestas de agencia y respuestas de vulnerabilidad frente a la violencia. Por un lado, los estudios de Remaycuna-Vasquez et al. (2023), Fuerte-Celis y Zizumbo-Colunga (2025), Gutiérrez y Delgado (2022) y Zamora-Moncayo et al. (2021) documentan formas de afrontamiento activo y resiliente, sostenidas por recursos personales (ecuanimidad, perseverancia) y colectivos (redes comunitarias, apoyo institucional), incluso en contextos de violencia estructural o desplazamiento forzado.

Por otro lado, Cardoso y Costa (2019) describen un patrón opuesto: mujeres con un repertorio deficitario de habilidades sociales conyugales, cuya insatisfacción marital se asocia negativamente con su capacidad de respuesta. Esta divergencia sugiere que la agencia frente a la violencia no depende únicamente de recursos individuales, sino de la disponibilidad de redes de apoyo externas capaces de sostener y ampliar dichos recursos; donde estas redes existen, aun en condiciones adversas de conflicto armado o desplazamiento, las mujeres logran desplegar estrategias activas, mientras que su ausencia parece asociarse a un repertorio más limitado.

Respecto al primer objetivo específico, se halló que las mujeres latinoamericanas desarrollan distintas estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia tanto familiar como laboral. En concreto, Becker y Normídio (2021) encontraron que las profesionales que trabajan en comisarías de defensa de la mujer en Brasil desarrollaron estrategias personales como la racionalización de la violencia, la creación de una “piel

dura" para distanciarse emocionalmente de los casos y la búsqueda de apoyo externo a través de supervisión, psicoterapia y redes de apoyo. En cambio, Hsieh et al. (2023) hallaron que las enfermeras de servicios de urgencias en Taiwán enfrentan la violencia laboral mediante estrategias de afrontamiento centradas en la aceptación de la realidad, la autorregulación emocional y la apelación a creencias culturales, así como en la resiliencia para convivir con estos episodios y afrontar los problemas de manera activa.

Por su lado, Machado et al. (2023) identificaron que la violencia doméstica se organiza en torno a elementos centrales como la falta de respeto y la tristeza, planteando la elaboración de estrategias de prevención y afrontamiento más efectivas. Asimismo, Andrade y Bustamante (2024) documentaron que la construcción del cuidado a mujeres víctimas de violencia doméstica se basa fundamentalmente en tecnologías leves como el diálogo, la escucha y el vínculo. Igualmente, Sharma y Khokhar (2022) hallaron que, durante el confinamiento por COVID-19 en India, las personas afectadas por violencia doméstica recurrieron principalmente a ignorar la situación o a practicar yoga y meditación, estrategias que reflejan una respuesta pasiva o de autorregulación emocional ante el aislamiento y la falta de apoyo externo.

Por tal motivo, De Oliveira et al. (2023) plantearon que las estrategias de empoderamiento en el marco de la atención psicosocial constituyen un recurso preventivo que favorece el desarrollo de estrategias de afrontamiento frente a las distintas expresiones de la violencia que enfrentan las mujeres.

Los hallazgos correspondientes al primer objetivo específico permiten identificar, además, un contraste entre el afrontamiento en el ámbito laboral y en el ámbito familiar. En el plano laboral, tanto las profesionales de comisarías de defensa de la mujer en Brasil (Becker & Normidio, 2021) como las enfermeras de urgencias en Taiwán (Hsieh et al., 2023) recurren a mecanismos de distanciamiento emocional y de apoyo profesional estructurado (supervisión, psicoterapia, apelación a creencias culturales) para sostener su desempeño frente

a la exposición constante a la violencia ajena.

En el plano familiar, en cambio, predominan estrategias más informales y menos institucionalizadas: el diálogo y la escucha como tecnologías leves de cuidado (Andrade & Bustamante, 2024), la elaboración de estrategias preventivas ante la falta de respeto y la tristeza (Machado et al., 2023), o respuestas marcadamente pasivas como ignorar la situación o refugiarse en la meditación durante el aislamiento pandémico (Sharma & Khokhar, 2022). De Oliveira et al. (2023) aportan un puente entre ambos planos al proponer que las estrategias de empoderamiento en la atención psicosocial institucional pueden fortalecer, precisamente, los recursos de afrontamiento que en el ámbito puramente doméstico tienden a permanecer informales.

Ahora, sobre el segundo objetivo específico, Smagur et al. (2018) identificaron que el maltrato infantil y la violencia de pareja predijeron de forma independiente la presencia de síntomas depresivos en mujeres, efecto mediado por la inseguridad del apego, lo que evidencia mecanismos de afrontamiento disfuncionales frente a la victimización crónica. En tanto, Ballesteros (2025), en un estudio con mujeres de Chile y Colombia que experimentan violencia de pareja íntima, encontró que la desesperanza media la relación entre la violencia de pareja y el riesgo de suicidalidad, y que las estrategias de afrontamiento centradas en el problema se asocian con una mayor probabilidad de finalizar la relación y presentar denuncias, mientras que las centradas en la emoción se asocian con una menor probabilidad de hacerlo, evidenciando el papel de dichos procesos en la respuesta ante la victimización de pareja.

Por otro lado, Orozco-Vargas et al. (2021) encontraron que la violencia en la familia se relaciona con estrategias de regulación emocional desadaptativas, tales como la rumiación, dificultades en el control de impulsos y acceso limitado a estrategias de regulación. En la misma línea, Cascardi (2016) documentó que el malestar psicológico actúa como mecanismo mediador entre la exposición temprana a la violencia en el hogar y

la posterior victimización por violencia en el noviazgo en mujeres jóvenes, lo que subraya cómo las respuestas emocionales ante la victimización pueden derivar en mayor vulnerabilidad psicológica si no son abordadas oportunamente.

Complementariamente, Rodrigues et al. (2025) identificaron que las mujeres víctimas de violencia que solicitan la revocación de las medidas de protección experimentan una compleja red de emociones ambivalentes (culpa, arrepentimiento y tristeza) que influyen en sus decisiones, y desarrollan estrategias de afrontamiento centradas en la resignificación de sus trayectorias vitales, la búsqueda de autonomía económica, el apoyo en la religiosidad y, en algunos casos, el mantenimiento del vínculo familiar.

En relación con el segundo objetivo específico, los estudios revisados coinciden en señalar que los mecanismos de regulación emocional operan como un eslabón crítico entre la exposición a la violencia y sus consecuencias psicológicas, más que como un desenlace en sí mismos. Así lo muestran, de manera convergente, Smagur et al. (2018), Cascardi (2016) y Orozco-Vargas et al. (2021), quienes sitúan la inseguridad del apego, el malestar psicológico y la rumiación como variables que median o perpetúan el daño ante la exposición temprana o crónica a la violencia, antes que como el punto final del proceso de afrontamiento.

En contraste, Ballesteros (2025) y Rodrigues et al. (2025) desplazan la mirada hacia el desenlace conductual de esa misma regulación emocional: en el primer caso, hacia una menor probabilidad de romper el vínculo violento cuando predomina el afrontamiento centrado en la emoción; en el segundo, hacia el sostén emocional que ofrecen la resignificación de la propia trayectoria vital y el apoyo en la religiosidad, sin que ello suponga necesariamente una resolución inmediata de la situación de violencia. Esta doble mirada, mecanismo mediador por un lado y desenlace conductual observable por el otro, sugiere que valorar el afrontamiento centrado en la emoción exclusivamente como una respuesta

pasiva podría subestimar la función de sostén que cumple mientras la mujer construye, con el tiempo, condiciones para una respuesta más activa.

En correspondencia al tercer objetivo específico, Costa et al. (2024) documentaron que las trabajadoras sexuales fueron víctimas de violencia múltiple por parte de sus parejas íntimas, incluyendo violencia verbal, psicológica, patrimonial y física, lo que evidencia la superposición de distintos tipos de victimización en este grupo particularmente vulnerable. A su vez, Gonçalves et al. (2023) identificaron que las mujeres en situación de calle enfrentan violencia física, sexual y psicológica de manera simultánea, en una compleja cascada de desventajas socialmente construidas que violan sus derechos humanos, sexuales y reproductivos.

Ahora bien, Carrión-Abarca y Aranda (2022) encontraron que la violencia psicológica, junto con la violencia económica, se asoció con un menor uso de estrategias de afrontamiento adaptativas, reflejando el impacto debilitante de estas formas de violencia en la capacidad de las mujeres para manejar situaciones críticas y buscar soluciones efectivas. Esta vulnerabilidad se ve agravada por el contexto, puesto que Maffaccioli et al. (2024) profundizaron en el análisis de la vulnerabilidad de las mujeres frente a la violencia íntima durante la pandemia, identificando que las condiciones de aislamiento social, crisis económica y sobrecarga de trabajo de cuidado exacerbaban las desigualdades de género, raza y clase que subyacen a la violencia contra las mujeres.

Asimismo, Akl Moanack et al. (2016) identificaron que las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en Bogotá emplean estrategias de afrontamiento tanto emocionales como centradas en el problema, siendo capaces de combinar diversas estrategias de manera simultánea para sobrellevar la problemática. En México, Estrada et al. (2011) encontraron que las amistades constituyen la principal fuente de apoyo social percibido por las mujeres maltratadas por su pareja, seguidas de la familia de origen y, en algunos casos, la pareja e hijos, configurando distintos tipos de redes de apoyo que

inciden en su proceso de afrontamiento.

Por su parte, Tenorio (2024) documentó que mujeres jóvenes mexicanas que atravesaron relaciones con violencia psicológica desarrollaron itinerarios de afrontamiento que combinaron estrategias de manejo del estrés, ruptura del vínculo y recuperación de la identidad, resaltando la importancia de la autonomía económica y emocional. Finalmente, Cuevas y Jaramillo (2020) plantearon la resiliencia familiar como un dispositivo relevante para el afrontamiento de la violencia intrafamiliar desde una perspectiva de género.

El tercer objetivo específico revela, en consecuencia, una notable diversidad en las redes de apoyo disponibles y en los grupos de mujeres más expuestos a formas superpuestas de violencia. Costa et al. (2024) y Gonçalves et al. (2023) documentan que las trabajadoras sexuales y las mujeres en situación de calle enfrentan violencia múltiple y simultánea (física, sexual, psicológica, patrimonial), lo que evidencia una vulnerabilidad estructural agravada por la precariedad económica y la falta de protección institucional. En un extremo distinto de esta diversidad, Carrión-Abarca y Aranda (2022) y Maffaccioli et al. (2024) muestran que la violencia psicológica y económica, sumada a condiciones de aislamiento social y sobrecarga de cuidado, debilita de forma específica el uso de estrategias adaptativas, en particular durante crisis colectivas como la pandemia.

Frente a estos escenarios de mayor vulnerabilidad, los hallazgos de Akl Moanack et al. (2016), Estrada et al. (2011), Tenorio (2024) y Cuevas y Jaramillo (2020) documentan la importancia de las redes informales, amistades, familia de origen y resiliencia familiar como recursos de afrontamiento que, sin sustituir la respuesta institucional, cumplen una función protectora reconocida de manera consistente en distintos países y grupos etarios.

No se identificaron revisiones sistemáticas previas centradas específicamente en las estrategias de afrontamiento de mujeres víctimas de violencia en el contexto latinoamericano. Los antecedentes más

próximos corresponden a análisis documentales y reflexivos sobre la magnitud regional del fenómeno (Albornoz, 2022) o sobre la necesidad de respuestas integrales de política pública (Idme et al., 2022), sin un enfoque sistemático centrado en el afrontamiento. En ese sentido, la presente síntesis constituye un aporte original al consolidar, de forma sistemática, evidencia hasta ahora dispersa sobre este fenómeno en la región.

La diversidad de diseños metodológicos empleados en los diecinueve estudios revisados merece una lectura crítica adicional. Investigaciones como las de Fuerte-Celis y Zizumbo-Colunga (2025), Gutiérrez y Delgado (2022) y Rodrigues et al. (2025) emplean abordajes cualitativos de alcance local, centrados en la comprensión situada de un número reducido de casos, mientras que estudios como el de Ballesteros (2025) o Smagur et al. (2018) recurren a diseños cuantitativos transversales con muestras más amplias, orientados a establecer asociaciones estadísticas entre variables.

Esta heterogeneidad no es un defecto del corpus revisado, sino un reflejo de la naturaleza multidimensional del fenómeno: los diseños cualitativos permiten capturar el significado subjetivo que las mujeres atribuyen a sus propias estrategias de afrontamiento, mientras que los diseños cuantitativos posibilitan identificar patrones generalizables y factores de riesgo o protección con mayor precisión estadística. En consecuencia, cada tradición metodológica capta apenas una parte de la comprensión del fenómeno, y su combinación dentro de un mismo corpus de revisión, aunque limita la posibilidad de una síntesis cuantitativa única, enriquece la validez de contenido del panorama descrito. Una futura actualización de esta revisión, con mayor número de estudios cuantitativos, podría explorar si estos patrones descriptivos se sostienen frente a un análisis estadístico más riguroso.

Leídos en conjunto, los diecinueve estudios permiten organizar el repertorio de estrategias de afrontamiento identificado en tres grandes orientaciones. Las estrategias centradas en el problema incluyen la búsqueda de apoyo profesional estructurado, la

denuncia formal, la ruptura del vínculo con el agresor y la construcción de autonomía económica (Ballesteros, 2025; Tenorio, 2024). Las estrategias centradas en la emoción abarcan la resignificación de la propia trayectoria vital, el apoyo en la religiosidad, el distanciamiento emocional profesional y la búsqueda de redes de contención afectiva (Rodrigues et al., 2025; Becker & Normídio, 2021; Estrada et al., 2011). En tercer lugar, las estrategias evitativas comprenden la rumiación, la evitación del conflicto, la resignación pasiva y las prácticas de autorregulación sin intervención directa sobre la fuente de estrés (Lara & Hernández, 2022; Orozco-Vargas et al., 2021; Sharma & Khokhar, 2022).

Ninguna de estas tres orientaciones aparece de forma pura en los estudios revisados: la mayoría de las mujeres combina simultáneamente recursos de más de una categoría, en función de los recursos disponibles en su entorno inmediato, lo que es consistente con el carácter dinámico y contextual del afrontamiento frente a la violencia señalado desde el marco ecológico adoptado en esta revisión.

La presente revisión reconoce varias limitaciones metodológicas. En primer lugar, la búsqueda se restringió a dos bases de datos (Scopus y Web of Science) y fue conducida por una única revisora sin doble codificación independiente, lo que puede haber omitido estudios relevantes indexados en otras fuentes o introducido sesgos de selección no detectados. En segundo lugar, no se aplicó una herramienta estandarizada de evaluación de calidad o riesgo de sesgo, por lo que los hallazgos de los estudios incluidos se ponderaron de manera equivalente, sin distinguir su solidez metodológica relativa. En tercer lugar, la heterogeneidad de diseños, poblaciones y contextos entre los 19 estudios, que abarcan desde investigaciones cualitativas de alcance local hasta estudios cuantitativos transversales, limita la posibilidad de una síntesis cuantitativa (meta-análisis) y restringe las conclusiones a un nivel descriptivo-narrativo.

Además, la revisión no contó con un protocolo registrado de manera prospectiva (por ejemplo, en

PROSPERO) ni se documentó la fecha exacta de cierre de la búsqueda, dos vacíos de reporte que, si bien no comprometen la trazabilidad de los diecinueve estudios ya verificados de manera independiente frente a su registro DOI, limitan la reproducibilidad estricta del proceso. Por último, no puede descartarse un sesgo de publicación, en la medida en que los estudios con hallazgos nulos o no significativos tienden a publicarse con menor frecuencia, lo que pudo haber sesgado el panorama hacia estrategias de afrontamiento con mayor visibilidad editorial.

5. Conclusiones

El presente estudio revela que las mujeres víctimas de violencia en América Latina emplean estrategias de afrontamiento diversas que incluyen respuestas adaptativas como la resolución de problemas, la búsqueda de apoyo social y el desarrollo de resiliencia, así como estrategias desadaptativas como la evitación y la rumiación. En contextos de conflicto armado y violencia estructural, las mujeres despliegan formas situadas de resistencia que reflejan agencia compleja.

Sin embargo, la efectividad de estas estrategias está condicionada por traumas infantiles, violencia familiar previa, patrones de regulación emocional, barreras institucionales e intersecciones de género, raza y clase. Los tipos de violencia identificados en Latinoamérica son la física, psicológica, sexual, económica, laboral y doméstica, siendo la violencia psicológica particularmente debilitante para la capacidad de afrontamiento.

Por tanto, resulta urgente desarrollar programas de intervención integral multinivel que fortalezcan la resiliencia individual, así como redes de apoyo comunitarias y políticas públicas efectivas que incluyan canales de denuncia accesibles, servicios de salud fortalecidos, medidas protectoras, apoyo económico y estructuras de cuidado para profesionales. Solo mediante un enfoque multidimensional guiado por los marcos de vulnerabilidad, derechos humanos y el

modelo ecológico de la violencia será posible mitigar efectivamente la violencia contra las mujeres y construir sociedades latinoamericanas basadas en la equidad y una vida libre de violencia.

Para la práctica clínica y psicosocial, estos hallazgos sugieren la conveniencia de diseñar intervenciones diferenciadas según el tipo de estrategia de afrontamiento predominante en cada mujer, en lugar de programas genéricos uniformes. Las mujeres con un repertorio centrado en la evitación o la rumiación podrían beneficiarse de intervenciones dirigidas específicamente a fortalecer habilidades de regulación emocional y de resolución de problemas, mientras que aquellas con estrategias ya activas y orientadas a la denuncia o la ruptura del vínculo requerirían, sobre todo, acompañamiento institucional sostenido y protección efectiva frente a posibles represalias.

La incorporación de la dimensión religiosa y comunitaria como recurso de afrontamiento, documentada en varios de los estudios revisados, sugiere además que las intervenciones profesionales ganarían pertinencia cultural si dialogaran con estos recursos en lugar de sustituirlos por completo. De igual modo, la coexistencia de mecanismos legales, sanitarios y comunitarios documentada en los estudios revisados respalda un modelo de atención articulado entre el sector justicia, el sector salud y las organizaciones comunitarias, en lugar de respuestas fragmentadas que dependan de un único canal institucional.

Como líneas futuras de investigación, se recomienda ampliar la búsqueda a bases de datos adicionales (por ejemplo, PsycINFO, SciELO o Redalyc) y conformar un equipo de revisión con más de una persona, de manera que futuras actualizaciones de este trabajo puedan aplicar una herramienta estandarizada de evaluación de calidad y riesgo de sesgo, hoy ausente en la presente síntesis. Dado el incremento reciente de estudios cuantitativos y mixtos sobre el tema, una futura revisión podría explorar además la viabilidad de una síntesis cuantitativa que complemente la aproximación narrativa aquí desarrollada.

Se identifica, en última instancia, como brecha persistente la escasa producción sobre estrategias de afrontamiento en poblaciones específicas, como mujeres indígenas, mujeres con discapacidad o mujeres migrantes en tránsito por América Latina, grupos que enfrentan intersecciones de vulnerabilidad que los diecinueve estudios revisados apenas mencionan de manera tangencial.

6. Referencias

- Acencio, L. F. (2025). Tolerancia social a la violencia y desigualdad estructural: Un análisis predictivo en una ciudad peruana. *Análisis y Modificación de Conducta*, 51(189), 150–163.
<https://doi.org/10.33776/euhu/amc.v51i189.9278>
- Akl Moanack, P. M., Jiménez, E. P., & Aponte, F. L. (2016). Estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Cultura, Educación y Sociedad*, 7(2), 105–121.
<https://doi.org/10.17981/cultedusoc.07.2.2016.7>
- Albornoz, E. (2022). Reflexiones sobre la violencia de género en Latinoamérica. *Enfermería Investiga*, 7(1), 1–3.
<https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i1.1470.2022>
- Andrade, L. M., & Bustamante, V. (2024). A construção do cuidado na assistência às mulheres em situação de violência doméstica: perspectivas de trabalhadores e trabalhadoras da Estratégia Saúde da Família. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, 34, e34020.
<https://doi.org/10.1590/s0103-7331202434020pt>
- Ballesteros, M. L. (2025). *Rol de la violencia, control coercitivo, desesperanza y estrategias de afrontamiento en la suicidalidad y toma de decisiones de mujeres de Chile y Colombia que experimentan violencia de pareja íntima* [Tesis doctoral]. Universidad de Concepción. Repositorio UDEC.
<https://doi.org/10.29393/tdudec-47bm1rv47>
- Becker, A. M., & Normídio, M. C. (2021). Percepções sobre o plantão psicológico em uma Delegacia de Defesa da Mulher. *Psicologia USP*, 32, e200201.
<https://doi.org/10.1590/0103-6564e200201>
- Cardoso, B. L. A., & Costa, N. (2019). Marital social skills and marital satisfaction of women in situations of violence. *Psico-USF*, 24(2), 299–310.
<https://doi.org/10.1590/1413-82712019240207>
- Carrión-Abarca, F., & Aranda, J. (2022). Violencia hacia la mujer y estrategias de afrontamiento en madres de familia de Ucayali, Perú. *Apuntes Universitarios*, 12(3), 349–366.
<https://doi.org/10.17162/au.v12i3.1135>
- Cascardi, M. (2016). From violence in the home to physical dating violence victimization: the mediating role of psychological distress in a prospective study of female adolescents. *Journal of Youth and Adolescence*, 45(4), 777–792.

- <https://doi.org/10.1007/s10964-016-0434-1>
- Costa, M. O., Coimbra, V. C. C., Oliveira, M. M., Cardoso, C. S., Cruz, V. D., Guedes, A. D. C., ... Gentilini, L. S. (2024). Narratives of sex workers: intimate partner violence and coping strategies. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 77(6), e20240180. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2024-0180>
- Cuevas, C. A., & Jaramillo, R. (2020). La resiliencia familiar como un dispositivo para el afrontamiento de la violencia intrafamiliar desde la perspectiva de género. *Sol de Aquino*, (18), 58–61. <https://doi.org/10.15332/27448487.6723>
- De Oliveira, I., Bezerra, Y., & Badim, S. (2023). TRABALHO, VIOLÊNCIA E SAÚDE MENTAL: UM ESTUDO QUALITATIVO COM MULHERES. *New Trends in Qualitative Research*, 18, e876. <https://doi.org/10.36367/ntqr.18.2023.e876>
- Del Pino, J. C., & Pinos, J. E. (2022). Correlación entre Niveles de Ansiedad y Riesgo de Violencia en Mujeres Víctimas. *Revista Científica*, 7(25), 243–263. <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2022.7.25.13.243-263>
- Estrada, C., Herrero, J. B., & Rodríguez, F. J. (2011). La red de apoyo en mujeres víctimas de violencia contra la pareja en el estado de Jalisco (México). *Universitas Psychologica*, 11(2), 523–534. <https://doi.org/10.11144/javeriana.upsy11-2.ramv>
- Fuerte-Celis, M. del P., & Zizumbo-Colunga, D. (2025). Resistencias al crimen organizado: interacción del afrontamiento individual, social, familiar e institucional. *Estudios Sociológicos de El Colegio de México*, 43, 1–32. <https://doi.org/10.24201/es.2025v43.e2767>
- Gonçalves, N., Carvalho, L. M., da Costa, F., Silva, A., Gozzo, T., & Gomes, F. (2023). Sexual assault and vulnerability to sexually transmitted infections among homeless Brazilian women: a cross sectional qualitative study. *BMC Women's Health*, 23(1), 561. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02723-3>
- González-Lozano, D. K., & Martínez-Pérez, Y. B. (2021). Mujeres, violencia e igualdad: Una cuestión de derechos humanos. *Política, Globalidad y Ciudadanía*, 7(14), 103–125. <https://doi.org/10.29105/pgc7.14-6>
- Gutiérrez, L., & Delgado, L. (2022). Agency in contexts of violence and crime: Coping strategies of women community leaders vis-à-vis criminal groups in Medellín, Colombia. *Journal of Illicit Economies and Development*, 4(3), 282–295. <https://doi.org/10.31389/jied.130>
- Higgins, J. P. T., Thomas, J., Chandler, J., Cumpston, M., Li, T., Page, M. J., & Welch, V. A. (Eds.). (2024). *Cochrane handbook for systematic reviews of interventions* (version 6.5). Cochrane.
- Hsieh, H. F., Chen, Y. M., Chen, S. L., & Wang, H. H. (2023). Understanding the workplace-violence-related perceptions and coping strategies of nurses in emergency rooms. *Journal of Nursing Research*, 31(6), e304. <https://doi.org/10.1097/jnr.0000000000000581>
- Idme, W., Ferro, A., & Escalante, J. B. (2022). Políticas públicas en latinoamérica de lucha contra la violencia de la mujer. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(1), 1102–1123. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i1.1563
- Kitchenham, B., & Charters, S. (2007). *Guidelines for performing systematic literature reviews in software engineering* (Technical Report EBSE-2007-01). Keele University and Durham University.
- Lara, M. C., & Hernández, A. (2022). Estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja en Saltillo: Coping strategies in women victims of intimate partner violence in Saltillo. *Caminos de Investigación*, 3(2), 8–19. <https://doi.org/10.59773/ci.v3i2.35>
- Luvezute, R. M., Scheller, M., & De Lara, D. (2015). La investigación documental sobre la investigación cualitativa: conceptos y caracterización. *Revista de Investigaciones UNAD*, 14(2), 55–73. <https://doi.org/10.22490/25391887.1455>
- Machado, J. C., Santos, C. S., Gomes, A. M. T., Boery, R. N. S. de O., Rodrigues, V. P., & Vilela, A. B. A. (2023). Estrutura de pensamento social de agentes comunitárias de saúde sobre violência doméstica contra a mulher. *Ciência & Saúde Coletiva*, 28(6), 1663–1673. <https://doi.org/10.1590/1413-81232023286.14592022>
- Maffaccioli, R., Esperandio, E. G., Rossetto, M., Gontijo, D. H. G., & Teixeira, D. S. (2024). Reflexões sobre as estratégias para mitigar vulnerabilidades das mulheres à violência íntima na pandemia de covid-19. *Saúde e Sociedade*, 33(2), e210308pt. <https://doi.org/10.1590/s0104-12902024210308pt>
- Makateng, D. S., & Mokala, N. T. (2025). Understanding qualitative research methodology: A systematic review. *E-Journal of Humanities, Arts and Social Sciences*, 327–335. <https://doi.org/10.38159/ehass.2025637>
- Mora, R. (2022). El valor de la investigación cualitativa y la comprensión: Un examen crítico. *Revista EDUCARE - UPEL-IPB - Segunda Nueva Etapa* 2.0, 26(1), 389–405. <https://doi.org/10.46498/reduipb.v26i1.1625>
- Orozco-Vargas, A. E., Venebra-Muñoz, A., Aguilera-Reyes, U., & García-López, G. I. (2021). The mediating role of emotion regulation strategies in the relationship between family of origin violence and intimate partner violence. *Psicología: Reflexão e Crítica*, 34(1), 23. <https://doi.org/10.1186/s41155-021-00187-8>
- Pereda-Marines, L. (2025). Prevención de la violencia de género contra la mujeres: Feminicidio, desde la perspectiva de la política pública. *Diagnostico*, 63(4), e565. <https://doi.org/10.33734/diagnostico.v63i4.565>
- Ramos-Galarza, C., & García-Cruz, P. (2024). Guía para realizar estudios de revisión sistemática cuantitativa. *CienciaAmérica*, 13(1), 1–6.

- <https://doi.org/10.33210/ca.v13i1.444>
- Remaycuna-Vasquez, A., Vela-Miranda, O. M., Atoche-Silva, L. A., & Carrión-Barco, G. (2023). Resiliencia como mediador del funcionamiento psicológico positivo en mujeres víctimas de violencia. *Revista Venezolana de Gerencia*, 28(101), 142–157.
- <https://doi.org/10.52080/rvgluz.28.101.10>
- Rodrigues, P. S., Vernasque, J. R. D. S., Souza, A. P., Sponchiado, V. B. Y., Gimenez, F. V. M., & Marin, M. J. S. (2025). Experiences of women facing intimate partner violence during the revocation of protective orders. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 59, e20250010.
- <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2025-0010en>
- Rodríguez, K. J., Rodríguez, A., & Agoff, M. C. (2023). Acoso y hostigamiento sexual en universitarias: emociones ante estas formas de violencia de género y su afrontamiento. *Nóesis. Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 32(63), 24–46.
- <https://doi.org/10.20983/noesis.2023.1.2>
- Sánchez-Serrano, S., Pedraza-Navarro, I., & Donoso-González, M. (2022). ¿Cómo hacer una revisión sistemática siguiendo el protocolo PRISMA? Usos y estrategias fundamentales para su aplicación en el ámbito educativo a través de un caso práctico. *Bordón. Revista de Pedagogía*, 74(3), 51–66.
- <https://doi.org/10.13042/Bordon.2022.95090>
- Sharma, P., & Khokhar, A. (2022). Domestic violence and coping strategies among married adults during lockdown due to coronavirus disease (COVID-19) pandemic in India: A cross-sectional study. *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*, 16(5), 1873–1880.
- <https://doi.org/10.1017/dmp.2021.59>
- Slabbert, I. (2017). Coping resources of women experiencing intimate partner violence: an ecological perspective. *Southern African Journal of Social Work and Social Development*, 29(1), 1–15. <https://doi.org/10.25159/2415-5829/2197>
- Smagur, K. E., Bogat, G. A., & Levendosky, A. A. (2018). Attachment insecurity mediates the effects of intimate partner violence and childhood maltreatment on depressive symptoms in adult women. *Psychology of Violence*, 8(4), 460–469. <https://doi.org/10.1037/vio0000142>
- Tenorio, N. (2024). Violencia psicológica y estrategias de afrontamiento: itinerarios de mujeres jóvenes mexicanas. *Revista Con-Sciencias Sociales*, 16(30), 43–56.
- <https://doi.org/10.35319/consciencias.202430149>
- Visic, M. (2022). Connecting puzzle pieces: Systematic literature review method in the social sciences. *Sociologija*, 64(4), 543–562.
- <https://doi.org/10.2298/soc2204543v>
- World Health Organization. (2021). *Violence against women prevalence estimates, 2018: Global, regional and national prevalence estimates for intimate partner violence against women and global and regional prevalence estimates for non-partner sexual violence against women*. WHO.
- Zamora-Moncayo, E., Burgess, R. A., Fonseca, L., González-Gort, M., & Kakuma, R. (2021). Gender, mental health and resilience in armed conflict: listening to life stories of internally displaced women in Colombia. *BMJ Global Health*, 6(10), e005770.
- <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-005770>

Reseña Biográfica de la autora

Fiorella Giannina Julca Peralta | fjulcaj@ucvvirtual.edu.pe

Licenciada en psicología, con maestría en gestión pública por la Universidad César Vallejo. Posee 17 años de experiencia profesional, de los cuales 14 han sido dedicados a laborar con poblaciones vulnerables afectadas por situaciones de violencia. Se formó como psicoterapeuta Gestalt por el Instituto Gestalt de Lima. Sus líneas de investigación incluyen la violencia de género, estrategias de afrontamiento y políticas públicas de protección a la mujer.

Agradecimientos. La autora agradece a la Universidad César Vallejo (UCV) por el apoyo institucional brindado durante el desarrollo de esta investigación, así como a todas las mujeres cuyas experiencias, documentadas en la literatura científica revisada, constituyen el fundamento y la razón de ser de este trabajo.

Declaraciones de la autora

Contribución de la autora (Taxonomía CRediT). Fiorella Giannina Julca Peralta: conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original, redacción, revisión y edición.

Financiamiento. Esta investigación no recibió financiamiento externo.

Conflicto de intereses. La autora declara no tener conflicto de intereses.

Declaración de disponibilidad de datos. Los datos extraídos durante la revisión sistemática están disponibles bajo solicitud a la autora correspondiente (fgjulcaj@ucvvirtual.edu.pe). No se utilizó un protocolo registrado en PROSPERO.

Declaración de uso de Inteligencia Artificial. La autora declara haber utilizado la herramienta de inteligencia artificial generativa Claude (Anthropic) exclusivamente como apoyo para mejorar la redacción y la corrección ortográfica del manuscrito, así como para adaptar las citas y referencias a las normas APA 7.^a edición. Esta herramienta no se empleó para generar contenido científico, analizar datos ni formular interpretaciones o conclusiones. La autora revisó y validó todo el texto resultante y asume plena responsabilidad por el contenido del presente artículo.

Aprobación ética y consentimiento informado. Esta revisión sistemática no requirió aprobación de un comité de ética por tratarse del análisis de estudios previamente publicados. No involucra directamente participantes humanos.