



## Diferencias entre los Factores Asociados a la Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia

**Autora:** Adela Mariana Vargas Pérez

Universidad César Vallejo, **UCV**

[advargasp@ucvvirtual.edu.pe](mailto:advargasp@ucvvirtual.edu.pe)

Chiclayo, Perú

<https://orcid.org/0000-0001-9769-5061>

### Resumen

La dependencia emocional constituye un factor de riesgo relevante en mujeres víctimas de violencia; sin embargo, se desconoce cómo difieren sus niveles según factores caracterológicos y sociodemográficos. El objetivo fue determinar dichas diferencias en mujeres atendidas en el Instituto de Medicina Legal de Pacasmayo, Perú. Se aplicó un diseño descriptivo-comparativo con muestra censal de 150 participantes; los instrumentos utilizados fueron una ficha de exploración sociodemográfica y caracterológica, y el Inventario de Dependencia Emocional (IDE). Los datos se analizaron con la prueba de Kruskal-Wallis y pruebas post hoc de Games-Howell. Los resultados evidenciaron diferencias estadísticamente significativas en los factores caracterológicos (tipo de violencia,  $p < .001$ ; afectación psicológica,  $p < .001$ ) y en los factores sociodemográficos (edad, grado de instrucción, estado civil, número de hijos y ocupación,  $p < .05$ ), con tamaños del efecto débiles ( $d = .06 - .12$ ). El perfil de mayor riesgo correspondió a mujeres de 18-23 años, casadas, con secundaria completa, amas de casa y víctimas de violencia física con afectación psicológica. Se concluye que la dependencia emocional responde a la confluencia de múltiples variables, lo que exige protocolos de evaluación sistemática e intervenciones multidimensionales en servicios forenses y clínicos.

**Palabras clave:** dependencia emocional; violencia contra la mujer; factores de riesgo; salud mental; psicología forense.

**Código de clasificación internacional:** 6114.09 - Psicología forense.

#### Cómo citar este artículo:

Vargas, A. (2025). **Diferencias entre los Factores Asociados a la Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia.** *Revista Científica*, 10(38), 285-305, e-ISSN: 2542-2987. Recuperado de: <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2025.10.38.14.285-305>

**Fecha de Recepción:**  
10-04-2025

**Fecha de Aceptación:**  
01-10-2025

**Fecha de Publicación:**  
05-11-2025



## Differences Between the Factors Associated with Emotional Dependence in Women Victims of Violence

### Abstract

Emotional dependence is a relevant risk factor in women victims of violence; however, it remains unknown how its levels differ according to characterological and sociodemographic factors. The objective was to determine these differences in women attending the Legal Medicine Institute of Pacasmayo, Peru. A descriptive-comparative design was applied with a census sample of 150 participants; instruments included a sociodemographic and characterological exploration form and the Emotional Dependence Inventory (IDE). Data were analyzed using Kruskal-Wallis tests and Games-Howell post hoc comparisons. Results revealed statistically significant differences in characterological factors (type of violence,  $p < .001$ ; psychological affectation,  $p < .001$ ) and sociodemographic factors (age, educational level, marital status, number of children, and occupation,  $p < .05$ ), with weak effect sizes ( $d = .06 - .12$ ). The highest-risk profile corresponded to women aged 18-23, married, with completed secondary education, homemakers, and victims of physical violence with associated psychological distress. It is concluded that emotional dependence responds to the confluence of multiple variables, requiring systematic assessment protocols and multidimensional interventions in forensic and clinical services.

**Keywords:** emotional dependence; violence against women; risk factors; mental health; forensic psychology.

**International classification code:** 6114.09 - Forensic psychology.

Contenido 100% Generado por Humanos - 100% Human-Generated Content  
Adela Mariana Vargas Pérez. Diferencias entre los Factores Asociados a la Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia.  
Differences Between the Factors Associated with Emotional Dependence in Women Victims of Violence.

**How to cite this article:**

Vargas, A. (2025). **Differences Between the Factors Associated with Emotional Dependence in Women Victims of Violence.** *Revista Científica*, 10(38), 285-305, e-ISSN: 2542-2987. Retrieved from: <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2025.10.38.14.285-305>

**Date Received:**  
10-04-2025

**Date Acceptance:**  
01-10-2025

**Date Publication:**  
05-11-2025



## 1. Introducción

El estudio de la dependencia emocional en contextos de violencia hacia mujeres ha cobrado creciente atención dado el papel que el vínculo afectivo desempeña en la permanencia de las mujeres en relaciones violentas. Diversas investigaciones han establecido una relación directa entre dependencia emocional y experiencias de violencia en población femenina (Becker, Miller y Iovanni, 2025). En esa misma línea, Caicedo-Roa et al. (2023) documentan esta asociación en muestras con violencia severa, mientras Thompson et al. (2023) analizan cómo el abuso psicológico en la pareja perpetúa los ciclos de violencia a través del control emocional.

Al respecto, Singhorn et al. (2023) señalan que este vínculo involucra patrones conductuales y emocionales cuya comprensión es indispensable para diseñar intervenciones adecuadas; sin embargo, los factores de riesgo específicos de la dependencia emocional en mujeres con experiencias de violencia han recibido escasa atención en la literatura.

Estudios previos muestran alta dependencia emocional en mujeres con educación básica (44,6%) y amas de casa (63,9%) (Beraún y Poma, 2020). La dependencia económica intensifica esta condición, afectando al 26,7% de mujeres económicamente dependientes (Guermazi et al., 2024). Asimismo, Ricoy-Cano et al. (2024) reportaron 27,3% de prevalencia de abuso y abandono en poblaciones vulnerables.

El apego inseguro es el factor psicológico con mayor respaldo empírico en este campo. En particular, García (2023) identifica que las personas con estilos de apego inseguro, particularmente el apego desestimator, manifiestan mayor dependencia emocional. Del mismo modo, Larriva y Vintimilla (2023) corroboran esta asociación, mientras que Momeñe et al. (2024) demuestran que el rechazo emocional negativo media esta relación; además, Momeñe et al. (2022) vinculan el apego inseguro con ansiedad social y perfeccionismo disfuncional como factores que amplifican la dependencia emocional.



En cuanto a la edad y el género, Granda y Moral (2022) establecen que las parejas jóvenes presentan mayor predisposición a ser dependientes, coincidiendo con Moral y Sirvent (2009) en que las mujeres manifiestan mayor dependencia emocional que los hombres. Esta brecha de género se confirma en mujeres usuarias de atención primaria en México (Rosas-Muñoz et al., 2022) y en víctimas de conflicto armado en Colombia (Hernández-Florez et al., 2022), lo que muestra que esta brecha trasciende los contextos de pareja.

A nivel internacional, Guermazi et al. (2024) identificaron dependencia emocional en el 38,3% de mujeres víctimas de violencia, cifra asociada principalmente a casos de abuso emocional severo. De igual manera, Amor et al. (2022) documentaron que la dependencia emocional se asocia con mayores niveles de depresión, ansiedad e impulsividad en mujeres maltratadas.

Desde el plano evolutivo, Damian et al. (2024) señalan que los individuos más jóvenes pueden mostrar mayor dependencia emocional debido a la formación continua de la identidad y el desarrollo emocional. Igualmente, Merlyn et al. (2024) demuestran que el tipo de apego es el principal predictor de dependencia emocional en parejas, en tanto que Zhylin et al. (2024) reportan una correlación inversa entre inteligencia emocional y dependencia. Respecto al nivel educativo, Vargas et al. (2024) hallaron mayor dependencia emocional en mujeres con formación técnico superior que en universitarias, evidencia que anticipa la complejidad no lineal de esta variable.

La dependencia emocional se define como una necesidad excesiva de la pareja, caracterizada por el deseo de comunicación constante y la priorización extrema de la relación sobre otros vínculos vitales (Aiquipa, 2015; Castelló, 2005; Riso, 2004). De forma complementaria, Bendezu-Quispe et al. (2024) actualizan esta conceptualización e identifican mayor propensión en mujeres de 18-25 años con bajo nivel educativo, varios hijos y relaciones convivenciales prolongadas, hallazgo que coincide con investigaciones



previas (Herrera & Alcívar, 2024).

Las mujeres con denuncias acumuladas exhiben patrones afectivos especialmente arraigados (Castelló, 2005; Bendezu-Quispe et al., 2024; Riso, 2004). Todo ello justifica indagar qué factores caracterizan a las mujeres con mayor dependencia emocional en estos contextos, campo escasamente explorado en poblaciones latinoamericanas.

Ante este panorama, surge la interrogante: ¿Cuáles son las diferencias específicas en los factores caracterológicos y sociodemográficos asociados a la dependencia emocional entre mujeres víctimas de violencia?

En consecuencia, el objetivo general fue caracterizar el perfil de riesgo a partir de las diferencias en los factores asociados a la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia.

## 2. Metodología

La investigación empleó un enfoque cuantitativo con método inductivo-deductivo, basándose en la observación para aplicar premisas generales y plantear conclusiones. Se utilizaron herramientas estadísticas mediante un diseño no experimental transversal, sin intervención sobre las variables medidas (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018).

El alcance fue descriptivo-comparativo: se compararon los factores de riesgo asociados a la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, con énfasis en los factores caracterológicos y sociodemográficos (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018). La investigación se desarrolló en el servicio de psicología del Instituto de Medicina Legal de Pacasmayo, entre enero y septiembre de 2023.

La población incluyó 150 mujeres víctimas de violencia atendidas en el servicio de psicología durante el período establecido. Los criterios de inclusión fueron: edad entre 18-59 años, grado de instrucción desde secundaria incompleta, ausencia de diagnóstico clínico previo. Se aplicó muestreo no



probabilístico censal, considerando a todas las participantes que cumplieron dichos criterios durante los meses especificados.

Los datos se recolectaron mediante dos instrumentos validados: una ficha de exploración de factores sociodemográficos y caracterológicos de las evaluadas, y el Inventario de Dependencia Emocional (IDE), instrumento que ha sido replicado en diferentes estudios y cuenta con propiedades psicométricas adecuadas (Ponce-Díaz et al., 2019; Ventura y Caycho, 2016; Lemos y Londoño, 2006).

Las variables estudiadas incluyeron la dependencia emocional como variable dependiente, medida a través del IDE. Como variables independientes se consideraron los factores caracterológicos: tipo de violencia (física, psicológica, sexual) y afectación psicológica (afectada, no afectada, reacción ansiosa); y factores sociodemográficos: grado de instrucción (secundaria incompleta, secundaria completa, superior incompleta, técnico superior, superior completa), estado civil (casada, casada-separada, conviviente, exconviviente), edad (18-23, 24-29, 30-35, 36-49, 50-59 años), número de hijos (1, 2, 3, 4, 5 hijos) y ocupación (ama de casa, profesora, obrera, independiente, empleada).

Los datos se procesaron mediante SPSS. La prueba de Kolmogorov-Smirnov ( $p < 0,05$ ) confirmó distribución no normal, lo que justificó el uso de pruebas no paramétricas. Se aplicó Kruskal-Wallis para analizar diferencias significativas entre grupos, con Games-Howell como prueba post hoc para identificar diferencias específicas. Se calculó la  $d$  de Cohen para determinar el tamaño del efecto de las diferencias encontradas.

La investigación cumplió con los aspectos éticos fundamentales para estudios con población vulnerable, incluyendo confidencialidad, autonomía, consentimiento informado, justicia y beneficencia (Solis et al., 2023). El estudio fue aprobado por el Consejo Científico y el Comité de Ética institucional, con lo que se garantizó el cumplimiento de los estándares éticos requeridos.

La caracterización de la muestra según las variables sociodemográficas se presentó en la tabla 1, donde se distribuyeron las 150 mujeres víctimas de violencia que participaron en el estudio.

**Tabla 1.** Caracterización y distribución de la muestra.

Grado de instrucción	fi	%
Secundaria incompleta	22	14,7%
Secundaria completa	67	44,7%
Superior incompleta	14	9,3%
Técnico superior	28	18,7%
Superior completa	19	12,7%
<b>Estado civil</b>		
Casada	23	15,3%
Casada - Separada	34	22,7%
Conviviente	62	41,3%
Exconviviente	31	20,7%
<b>Edad</b>		
18-23	13	8,7%
24-29	24	16,0%
30-35	47	31,3%
36-49	52	34,7%
50-59	14	9,3%
<b>Número de hijos</b>		
1 hijo	16	10,7%
2 hijos	42	28,0%
3 hijos	58	38,7%
4 hijos	25	16,7%
5 hijos	9	6,0%
<b>Ocupación</b>		
Ama de casa	76	50,7%
Profesora	20	13,3%
Obrera	17	11,3%
Independiente	21	14,0%
Empleada	16	10,7%
<b>Afectación</b>		
Afectada	42	28,0%
No afectada	87	58,0%
Reacción ansiosa	21	14,0%
<b>Tipo de violencia</b>		
Física	41	27,3%
Psicológica	104	69,3%
Sexual	5	3,3%

**Fuente:** La Autora (2025).

De acuerdo con la tabla 1, la distribución de la muestra mostró que el

44,7% (n=67) presentó secundaria completa, el grupo más numeroso en cuanto al grado de instrucción, seguido por el 18,7% (n=28) con técnico superior. Respecto al estado civil, el 41,3% (n=62) fueron convivientes, mientras que el 22,7% (n=34) se encontraban en situación de casada-separada. En la variable edad, el 34,7% (n=52) se ubicó en el rango de 36-49 años, seguido por el 31,3% (n=47) entre 30-35 años.

El 38,7% (n=58) tuvo tres hijos, la mayor proporción en esa variable. En ocupación, el 50,7% (n=76) se desempeñó como ama de casa. El 58,0% (n=87) no presentó afectación psicológica, mientras que el 28,0% (n=42) sí mostró afectación. Respecto al tipo de violencia, el 69,3% (n=104) correspondió a violencia psicológica, seguida por el 27,3% (n=41) de violencia física y el 3,3% (n=5) de violencia sexual.

### 3. Resultados

A continuación, se exponen los hallazgos obtenidos del análisis comparativo de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, en función de los factores caracterológicos y sociodemográficos considerados en el estudio.

**Tabla 2.** Diferencias en grupos correspondiente a los factores caracterológicos en la dependencia emocional.

Factores caracterológicos		Dependencia emocional			
		Me	P	X <sup>2</sup>	d
Tipo de violencia	Física	99,02	<.001	17.297	.11
	Psicológica	67,44			
	Sexual	50,30			
Afectación	No afectada	67,82	<.001	15.611	.11
	Afectada	97,80			
	Reacción ansiosa	62,71			

Nota: prueba de Kruskal Wallis; Me=puntajes promedios de dependencia emocional, X<sup>2</sup>=chi cuadrado; d=tamaño del efecto.

**Fuente:** La Autora (2025).

Como se visualiza en la tabla 2, los resultados evidenciaron diferencias



estadísticamente significativas entre los grupos de factores caracterológicos ( $p < .001$ ). En el tipo de violencia, las mujeres que denunciaron violencia física obtuvieron la media más alta de dependencia emocional ( $Me=99,02$ ), seguidas por aquellas con violencia psicológica ( $Me=67,44$ ) y violencia sexual ( $Me=50,30$ ). En la variable afectación, las mujeres afectadas psicológicamente registraron la media más elevada ( $Me=97,80$ ), comparadas con las no afectadas ( $Me=67,82$ ) y aquellas con reacción ansiosa ( $Me=62,71$ ). El tamaño del efecto fue débil en ambos factores ( $d=.11$ ).

Los resultados mostraron diferencias estadísticamente significativas en todos los factores sociodemográficos evaluados. En grado de instrucción ( $p=.001$ ), las mujeres con secundaria completa registraron la media más alta ( $Me=89,11$ ), seguidas por secundaria incompleta ( $Me=81,11$ ). En estado civil ( $p=.034$ ), las casadas obtuvieron la media más elevada ( $Me=91,80$ ). Respecto a la edad ( $p=.001$ ), el grupo de 18-23 años presentó la media más alta ( $Me=100,35$ ), seguido por el grupo de 24-29 años ( $Me=99,38$ ).

En número de hijos ( $p=.028$ ), las mujeres con un hijo registraron la media más alta ( $Me=90,09$ ). En ocupación ( $p=.006$ ), las amas de casa presentaron la media más elevada ( $Me=88,59$ ). Los tamaños del efecto fueron débiles en todos los factores, oscilando entre  $d=.06$  y  $d=.12$ , siendo la edad el factor con mayor tamaño del efecto.

**Tabla 3.** Diferencias entre grupos correspondiente a los factores caracterológicos en la dependencia emocional.

Tipo de violencia		Dif. Me	P	Afectación		Dif. Me	P
Física	Psicológica	16,13	<.001	Afectada	No afectada	15,43	<.001
	Sexual	27,77	.149		Reacción Ansiosa	20,04	.006
Psicológica	Física	-16,13	<.001	No afectada	Afectada	-15,43	<.001
	Sexual	11,63	.619		Reacción ansiosa	4,61	.721
Sexual	Psicológica	-27,77	.149	Reacción ansiosa	Afectada	-20,04	.006
	Física	-11,63	.619		No afectada	-4,61	.721

Nota: pruebas post hoc Games-Howell; Dif. Me= Diferencias entre medias.

**Fuente:** La Autora (2025).



Artículo Original / Original Article

En la tabla 3, el análisis post hoc reveló diferencias significativas entre violencia física y psicológica ( $p < .001$ ), con una diferencia de medias de 16,13 puntos a favor de la violencia física. En el factor afectación, se encontraron diferencias significativas entre mujeres afectadas y no afectadas ( $p < .001$ ), así como entre afectadas y aquellas con reacción ansiosa ( $p = .006$ ), con diferencias de medias de 15,43 y 20,04 puntos respectivamente. No se registraron diferencias significativas entre no afectadas y reacción ansiosa ( $p = .721$ ).

**Tabla 4.** Diferencias en grupos correspondiente a los factores sociodemográficos en la dependencia emocional.

Factores sociodemográficos		Dependencia emocional			
		Me	p	X <sup>2</sup>	d
Grado de instrucción	Secundaria completa	89,11	.001	17,89	.07
	Secundaria incompleta	81,11			
	Superior incompleta	45,88			
	Técnico superior	62,30			
	Superior completa	62,42			
Estado civil	Casada	91,80	.034	8,67	.06
	Casada-separada	85,18			
	Conviviente	70,98			
	Exconviviente	61,82			
Edad	18-23	100,35	.001	18,49	.12
	24-29	99,38			
	30-35	74,27			
	36-49	65,97			
	50-59	51,04			
Número de hijos	1 hijo	90,09	.028	10,91	.08
	2 hijos	86,39			
	3 hijos	72,72			
	4 hijos	65,98			
	5 hijos	43,06			
Ocupación	Ama de casa	88,59	.006	14,47	.08
	Profesora	66,83			
	Obrera	61,74			
	Independiente	61,93			
	Empleada	56,63			

Nota: prueba de Kruskal Wallis; Me=puntajes promedios de dependencia emocional, X<sup>2</sup>=chi cuadrado; d=tamaño del efecto.

**Fuente:** La Autora (2025).

En la tabla 4, los hallazgos evidenciaron diferencias estadísticamente significativas en todos los factores sociodemográficos evaluados. En grado de instrucción ( $p=.001$ ), las mujeres con secundaria completa registraron la media más alta de dependencia emocional ( $Me=89,11$ ), seguidas por aquellas con secundaria incompleta ( $Me=81,11$ ). En estado civil ( $p=.034$ ), las mujeres casadas presentaron la media más elevada ( $Me=91,80$ ). En la variable edad ( $p=.001$ ), el grupo de 18-23 años mostró el mayor puntaje promedio ( $Me=100,35$ ), seguido por el grupo de 24-29 años ( $Me=99,38$ ). Asimismo, en número de hijos ( $p=.028$ ), las mujeres con un hijo alcanzaron la media más alta ( $Me=90,09$ ), mientras que, en ocupación ( $p=.006$ ), las amas de casa obtuvieron los mayores puntajes ( $Me=88,59$ ). En todos los casos, los tamaños del efecto fueron débiles ( $d=.06-.12$ ), siendo la edad el factor con mayor magnitud relativa.

**Tabla 5.** Comparación entre grupos que sí evidenciaron diferencias significativas correspondiente a los factores sociodemográficos en la dependencia emocional.

Variable	Caracterización	Grupo comparativo	Dif. Me	P
Estado civil	Casada	Casada-separada	5,59	.73
		Conviviente	12,37	.07
		Exconviviente	16,49	.02
Edad	18-23	24-29	.69	1.0
		30-35	15,62	<.001
		36-49	15,06	<.001
		50-59	26,82	<.001

Nota: pruebas post hoc Games-Howell; Dif. Me= Diferencias entre medias.

**Fuente:** La Autora (2025).

El análisis post hoc reveló que, en estado civil, las mujeres casadas presentaron diferencias significativas únicamente con las exconvivientes ( $p=.02$ ), con una diferencia de medias de 16,49 puntos. En la variable edad, el grupo de 18-23 años mostró diferencias significativas con los grupos de 30-35 años ( $p<.001$ ), 36-49 años ( $p<.001$ ) y 50-59 años ( $p<.001$ ), con diferencias de



medias de 15,62, 15,06 y 26,82 puntos respectivamente.

No se encontraron diferencias significativas entre los grupos de 18-23 y 24-29 años ( $p=1,0$ ). Para las variables grado de instrucción, número de hijos y ocupación, si bien el estadístico Kruskal-Wallis resultó significativo ( $p=.001$ ,  $p=.028$  y  $p=.006$  respectivamente), las comparaciones post hoc de Games-Howell no arrojaron pares de grupos con diferencias estadísticamente significativas, por lo que no se incluyen en la tabla 5.

#### 4. Discusión

Los resultados confirmaron la existencia de diferencias estadísticamente significativas en los niveles de dependencia emocional según los factores caracterológicos y sociodemográficos evaluados en mujeres víctimas de violencia. El hallazgo de que las mujeres denunciadas por violencia física presentaron los puntajes más elevados de dependencia emocional ( $Me=99,02$ ) concuerda con la prevalencia del 38,3% reportada por Guermazi et al. (2024) en muestras comparables de contextos con violencia severa, lo que respalda su validez intercultural.

La mayor vulnerabilidad del grupo con afectación psicológica ( $Me=97,80$  frente a  $Me=67,82$  sin afectación) resulta coherente con las asociaciones previamente descritas por Amor et al. (2022) entre dependencia emocional y sintomatología depresiva e impulsiva en mujeres maltratadas, y permite inferir que la afectación psicológica no solo coexiste con la dependencia emocional, sino que opera como un indicador de su intensidad clínica.

La mayor dependencia emocional en mujeres con secundaria completa es un hallazgo relevante, resultado aparentemente paradójico si se considera que niveles educativos más altos suelen asociarse con mayor autonomía personal. No obstante, la complejidad no lineal de esta relación ya había sido advertida por Vargas et al. (2024), si bien las investigaciones previas (entre



ellas Bendezu-Quispe et al., 2024) apuntaban hacia mayor propensión en mujeres con bajo nivel educativo y relaciones convivenciales prolongadas.

Este hallazgo permite precisar que el grupo de secundaria completa (y no el de menor instrucción) concentra el mayor riesgo, lo que sugiere que el período de transición educativa intermedia puede comportar mayor vulnerabilidad relacional. Una posible explicación radica en que las mujeres con secundaria completa pueden tener mayores expectativas de estabilidad conyugal sin contar aún con las herramientas emocionales que ofrece la formación superior, configurando así un perfil de mayor vulnerabilidad relativa dentro del espectro educativo evaluado.

En cuanto al estado civil, las mujeres casadas mostraron los niveles más elevados de dependencia emocional, con diferencias significativas respecto a las exconvivientes ( $p=.02$ , Dif. Me=16,49). Este resultado coincide con los planteamientos de Castelló (2005), quien señala que la dependencia emocional se intensifica en relaciones formalizadas donde los mecanismos de idealización de la pareja están más arraigados, dificultando la percepción objetiva del daño sufrido.

A su vez, esta tendencia es consistente con lo planteado por Granda y Moral (2022) respecto a la mayor predisposición de las parejas jóvenes, hallazgo que este estudio confirma y precisa en el grupo de 18-23 años, cuya mayor vulnerabilidad resulta coherente con lo señalado por Damian et al. (2024) respecto a que la formación continua de la identidad en los individuos más jóvenes favorece la dependencia emocional; dicho grupo registró la media más alta (Me=100,35), con diferencias significativas frente a los grupos de 30-35, 36-49 y 50-59 años ( $p<.001$ ).

La mayor dependencia emocional observada en amas de casa (Me=88.59) resulta consistente con lo reportado por Beraún y Poma (2020), quienes encontraron prevalencias del 63,9% en esta categoría ocupacional. La dependencia económica constituye un factor que intensifica esta condición,



como lo señalan Guermazi et al. (2024), quienes identificaron que el 26,7% de mujeres económicamente dependientes presentaban esta problemática. La confluencia de dependencia emocional y económica en mujeres amas de casa configura un perfil de alta vulnerabilidad que demanda atención específica en los programas de intervención.

En este sentido, los estilos de apego inseguro, cuya vinculación con la dependencia emocional en contextos de violencia ha sido documentada (García, 2023; Larriva y Vintimilla, 2023), constituirían un factor subyacente que refuerza los vínculos de dependencia en mujeres sin independencia económica, lo cual amplía la comprensión del perfil de riesgo de las amas de casa más allá de la dimensión ocupacional. En cuanto al número de hijos, las mujeres con un hijo presentaron la media más elevada de dependencia emocional ( $Me=90,09$ ;  $p=.028$ ), tendencia que podría reflejar la mayor presión relacional y las expectativas de estabilidad familiar que acompañan las primeras etapas de la maternidad, sin que las diferencias entre grupos alcanzaran significación estadística en el análisis post hoc.

Los tamaños del efecto débiles encontrados para todos los factores ( $d=0,06-0,12$ ) sugieren que, si bien las diferencias son estadísticamente significativas, la magnitud de estas es modesta. Ello refleja la naturaleza multifactorial de la dependencia emocional: ningún factor por sí solo explica la variabilidad observada. Investigaciones previas como las de Momeñe et al. (2024) y Larriva y Vintimilla (2023) confirman que los mecanismos de apego inseguro, los patrones relacionales aprendidos y los factores contextuales interactúan de manera compleja en la configuración de la dependencia emocional, hallazgo congruente con los tamaños del efecto pequeños aquí reportados.

El estudio presenta limitaciones que deben considerarse en la interpretación de los hallazgos. El diseño transversal empleado impide establecer relaciones de causalidad entre los factores evaluados y los niveles



de dependencia emocional. La muestra, de tipo censal no probabilístico, se circunscribió a una sola institución de la provincia de Pacasmayo, lo que limita la generalización de los resultados a otros contextos geográficos e institucionales. Asimismo, el tamaño muestral, aunque suficiente para los análisis realizados, podría resultar insuficiente para detectar tamaños del efecto más pequeños en subgrupos específicos.

Investigaciones futuras podrán explorar diseños longitudinales para examinar la evolución de la dependencia emocional a lo largo del tiempo, así como estudios multicéntricos que incluyan muestras más amplias y diversas, con el objetivo de identificar perfiles de riesgo con mayor precisión y desarrollar intervenciones más efectivas para fortalecer la autonomía emocional en poblaciones vulnerables.

## 5. Conclusiones

La dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia resulta de la interacción de factores caracterológicos y sociodemográficos. La violencia física se asocia con los niveles más altos, por lo que su evaluación sistemática debe incorporarse al protocolo psicológico inicial, especialmente en mujeres con afectación psicológica confirmada.

Llama la atención que la secundaria completa, y no el nivel más bajo, presente los mayores puntajes de dependencia emocional. Este hallazgo cuestiona una relación lineal entre menor educación y mayor vulnerabilidad, y sugiere revisar los protocolos de cribado para identificar con mayor precisión este perfil de riesgo.

La mayor vulnerabilidad de las amas de casa y de las mujeres jóvenes coincide con la literatura internacional, al asociarse con dependencia económica, aislamiento social y menor consolidación identitaria. No obstante, que las mujeres casadas presenten mayor dependencia emocional que las exconvivientes constituye un matiz relevante, pues sugiere que el estatus legal



de la relación merece mayor atención en estudios sobre violencia.

Quedan abiertas preguntas que futuras investigaciones deberán abordar: ¿En qué medida la dependencia emocional preexiste a la relación violenta o es consecuencia de ella?; ¿Qué rol desempeñan las redes de apoyo social en la modulación de los niveles de dependencia emocional en mujeres que han interrumpido relaciones violentas?. Estas preguntas requieren diseños longitudinales que permitan examinar la trayectoria de la dependencia emocional a lo largo del tiempo, así como estudios comparativos en muestras diversas a nivel geográfico y cultural que permitan establecer la generalización de los perfiles de riesgo identificados.

La dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia responde a la interacción de factores caracterológicos y sociodemográficos, que configuran perfiles de riesgo diferenciados. El mayor riesgo se observó en mujeres jóvenes (18-23 años), casadas, con secundaria completa, amas de casa y víctimas de violencia física con afectación psicológica. Aunque los tamaños del efecto fueron débiles, los hallazgos sugieren la necesidad de intervenciones multidimensionales.

Las limitaciones del diseño transversal y la circunscripción a una sola institución no invalidan los resultados, dado que se trabajó con la totalidad de la población disponible en el período de estudio y se emplearon instrumentos con propiedades psicométricas validadas en contextos similares.

## 6. Referencias

- Aiquipa, J. (2015). **Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja.** *Revista de Psicología*, 33(2), 411-437. <https://doi.org/10.18800/psico.201502.007>
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. *Behavioral Psychology*, 30(1), 291-307.



<https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>

- Herrera, E. G., & Alcívar, S. V. (2024). **Dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres en relación de pareja.** *Ciencia Latina. Revista Científica Multidisciplinar*, 8(6), 3512-3525. Centro de Investigación ALAC.
- Becker, P., Miller, S., & Iovanni, L. (2025). **Pathways to resistance: theorizing trauma and women's use of force in intimate relationships.** *Violence Against Women*, 31(6-7), 1580-1605. <https://doi.org/10.1177/10778012241233000>
- Bendezu-Quispe, G., Fernandez-Guzman, D., Caira-Chuquineyra, B., Urrunaga-Pastor, D., Cortez-Soto, A., Chavez-Malpartida, S., & Rosales-Rimache, J. (2024). **Association between witnessing domestic violence against the mother in childhood and intimate partner violence in adulthood: a population-based analysis of Peru.** *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology: X*, 21, Article 100275. <https://doi.org/10.1016/j.eurox.2023.100275>
- Beraún, H., & Poma, E. (2020). **La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública.** *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*, 2(4), e226. <https://doi.org/10.37711/rpcs.2020.2.4.226>
- Caicedo-Roa, M., Dalaqua, L., Filizola, P., Cordeiro, R., & García, M. (2023). **Risk of femicide and quality of life assessment of women victims of intimate partner violence in Campinas, São Paulo, Brazil.** *Global Social Welfare*, 10, 181-193. <https://doi.org/10.1007/s40609-023-00277-8>
- Castelló, J. (2005). **Dependencia emocional: características y tratamiento.** Alianza Editorial.
- Damian, Y. E., Hernández, J. A., Ascoy, K. A., Benavente, C., Ninatanta, J. H.,



- & Pezo, P. A. (2024). Emotional dependence and major depressive disorder in university students. *South Eastern European Journal of Public Health*, 24(2), 944-952. <https://doi.org/10.70135/seejph.vi.1572>
- García, R. (2023). **Advocacy as punishment: domestic violence victim services, anti-black punitivity, and the production of meaning.** [Doctoral dissertation]. University of California, Riverside.
- Granda, L., & Moral, M. V. (2022). **Dependencia emocional, celos románticos y ciberviolencia en parejas jóvenes: vigilancia y control emocional.** *Revista Española de Drogodependencias*, 47(3), 36-54. <https://doi.org/10.54108/10022>
- Guermazi, F., Tabib, F., Cherif, F., Masmoudi, R., Mnif, D., Feki, I., ... & Masmoudi, J. (2024). **Intimate partner violence in Tunisia: Emotional abuse and dependency, alexithymia, and self-esteem in female victims.** *Social Sciences*, 13(10), Article 503. <https://doi.org/10.3390/socsci13100503>
- Hernández-Florez, N., Arguello, J., Lhoeste-Charris, A., Martinez, I., Ortiz, A., Orozco, M., & González, V. (2022). **Human rights in women victims of sexual violence in the armed conflict: A systematic review.** *Ciencia Latina. Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 2761-2796. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i6.3729](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3729)
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.* McGraw-Hill.
- Larriva, J. S., & Vintimilla, M. J. (2023). **Estilos de crianza como predictores del apego, dependencia emocional, abuso psicológico en relaciones de pareja.** *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 6(15), 130-141. <https://doi.org/10.33996/repsi.v6i15.95>
- Lemos, M., & Londoño, N. H. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. Universidad Católica de



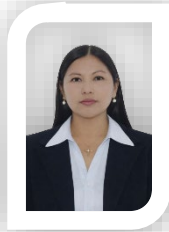
Colombia.

- Merlyn, M., Díaz-Mosquera, E., & Latorre, G. (2024). **Types of attachment as predictors of emotional dependence in couples.** *International Journal of Advanced and Applied Sciences*, 11(8), 178-186. <https://doi.org/10.21833/ijaas.2024.08.019>
- Momeñe, J., Estévez, A., Etxaburu, N., Pérez-García, A., & Maguregi, A. (2022). **Emotional dependence on the aggressor partner and its relationship to social anxiety, fear of negative evaluation and dysfunctional perfectionism.** *Behavioral Psychology*, 30(1), 51-68. <https://doi.org/10.51668/bp.8322103n>
- Momeñe, J., Estévez, A., Griffiths, M., Macía, P., Herrero, M., Olave, L., & Iruarrizaga, I. (2024). **The impact of insecure attachment on emotional dependence on a partner: the mediating role of negative emotional rejection.** *Behavioral Sciences*, 14(10), Article 909. <https://doi.org/10.3390/bs14100909>
- Moral, M., & Sirvent, C. (2009). **Dependencia afectiva y género: perfil sintomático diferencial en dependientes afectivos españoles.** *Interamerican Journal of Psychology*, 43(2), 230-240. Sociedad Interamericana de Psicología.
- Ponce-Díaz, C., Aiquipa, J., & Arboccó, M. (2019). **Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias.** *Propósitos y Representaciones*, 7(SPE), 1-15. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Ricoy-Cano, A. J., Zambrano-Rodríguez, C. V., de la Fuente-Robles, Y. M., & Vásquez-Peña, G. (2024). **Violence, abuse and neglect in older women in rural and remote areas: a scoping review and prevalence meta-analysis.** *Trauma, Violence, & Abuse*, 25(4), 3037-3053. <https://doi.org/10.1177/15248380241234342>
- Riso, W. (2004). *Amar o depender?: cómo superar el apego afectivo y hacer*



*del amor una experiencia plena y saludable.* Editorial Norma.

- Rosas-Muñoz, O., Arrambí-Díaz, C., Luna-Bernal, I., & Lugo-Valenzuela, R. (2022). **Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención.** *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 9, 5-11. <https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>
- Singhorn, O., Apidechkul, T., Srichan, P., Mulikaburt, T., Kitchanapaibul, S., Udplong, A., ... & Wongnuch, P. (2023). **Influences and patterns of intimate partner violence among married Akha and Lahu women in northern Thailand.** *BMC Public Health*, 23, 228. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15162-4>
- Solis, G., Alcalde, G., & Alfonso, I. (2023). **Ética en investigación: de los principios a los aspectos prácticos.** *Anales de Pediatría*, 99(3), 195-202. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2023.06.005>
- Thompson, M., Hackney, K., Crawford, W., Bonner, J., & Carlson, D. (2023). **Partner psychological abuse: can you leave home at work?** *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 96(2), 457-472. <https://doi.org/10.1111/joop.12427>
- Vargas, A. M., Abanto, W. I., Barranzuela, L. A., & Odar, G. (2024). **Dependencia emocional en mujeres con estudios universitarios y técnico superior de la ciudad de Trujillo.** *Sciéndo*, 27(2), 267-271. <https://doi.org/10.17268/scienco.2024.039>
- Ventura, J., & Caycho, T. (2016). **Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos.** *Revista de Psicología*, 25(1), 1-17. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>
- Zhylin, M., Mendelo, V., Hrytsuk, O., Kononenko, T., & Shamalo, S. (2024). **Correlation between students' emotional intelligence and emotional dependency.** *Eduweb*, 18(3), 193-203. <https://doi.org/10.46502/issn.1856-7576/2024.18.03.15>

**Adela Mariana Vargas Pérez**e-mail: [advargasp@ucvvirtual.edu.pe](mailto:advargasp@ucvvirtual.edu.pe)

Nacida en la ciudad de Trujillo, Perú, el 2 de setiembre del año 1976. Doctora en Psicología por la Universidad Cesar Vallejo (UCV), Trujillo; Magister en Ciencias de la Educación con mención en Investigación y docencia por la Universidad Nacional Pedro Ruíz Gallo (UNPRG); Licenciada en Psicología por la Universidad César Vallejo (UCV), Trujillo;

Mi experiencia laboral se desarrolla en el Instituto de Medicina Legal del Ministerio Público, como Jefe de la Unidad de Medicina Legal I Pacasmayo y como Psicóloga forense; así como docente en la Universidad César Vallejo (UCV=, Chiclayo; adscrita a los grupos “Hermenéutica” y “Sinergia Académica” de investigación de la Universidad César Vallejo (UCV), Chiclayo, con resolución aprobada por el vicerrectorado de investigación 2025.